



Serie: Settimana Benessere

Domenica 4/Domenica 11 Ottobre 2026



Settimana BENESSERE a ISCHIA

Domenica 04 Ottobre 2026

MILANO/ISCHIA

Il ritrovo dei Partecipanti nelle località concordate è previsto di prima mattinata, trasferimento in bus G.T. alla stazione Centrale di Milano. Sistemazione in carrozza riservata e partenza con treno Alta Velocità alle ore 8.30 con arrivo previsto a Napoli alle 13.10. All'arrivo i bagagli verranno presi in carico dal servizio dedicato e trasferiti direttamente in hotel, così da favorire gli spostamenti. Proseguimento in bus privato fino al porto, imbarco sull'aliscafo/traghetto per Ischia. Al termine della traversata, proseguimento in bus fino all'**Hotel Terme San Lorenzo 4***. Assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

Da Lunedì 05 a Sabato 10 Ottobre 2026

ISCHIA

Il soggiorno prevede trattamento di **pensione completa**, con pasti serviti presso il ristorante dell'hotel, dove ogni giorno sarà possibile gustare una cucina curata e adatta a completare un'esperienza di benessere e relax. Le giornate saranno dedicate alla rigenerazione del corpo e della mente, con la libertà di usufruire di tutti i servizi offerti dalla struttura e, per chi lo desidera, la possibilità di scoprire le bellezze naturali, storiche e culturali dell'isola attraverso escursioni libere oppure organizzate. Soggiornando in hotel si è avvolti dalla suggestiva atmosfera della natura mediterranea, con una splendida vista sul mare. La struttura offre ampie terrazze solarium attrezzate e un ricco percorso benessere con diverse piscine e aree dedicate al relax: una piscina termale coperta a 37°C con cascata cervicale, una piscina Kneipp con percorso vascolare a temperature alternate, una piscina esagonale con acqua di mare calda e una piscina con cascate d'acqua. I trattamenti benessere ed estetici sono disponibili su prenotazione e con supplemento, presso il centro wellness dell'hotel.

Maggiori informazioni sui trattamenti benessere:

- **THERMAL CARE:** <https://tinyurl.com/59f5p8je> / **SPA LIST:** <https://tinyurl.com/2wuky7c7>

Domenica 11 Ottobre 2026

ISCHIA/MILANO

Prima colazione in hotel. Rilascio delle camere in mattinata. Consegna dei bagagli al servizio dedicato, così da trasferirli direttamente in stazione e favorire gli spostamenti. Pranzo in hotel, nel primo pomeriggio

trasferimento, con bus privato, al porto di Ischia. Imbarco sull'aliscafo/traghetto per Napoli. All'arrivo, proseguimento alla stazione ferroviaria e sistemazione in carrozza riservata. Partenza con treno ad Alta Velocità alle ore 17.25. con arrivo previsto a Milano Centrale alle 22.00. All'arrivo, il nostro bus G.T. sarà a disposizione per il trasferimento nelle località di partenza.

HOTEL TERME SAN LORENZO 4*: La struttura **Terme San Lorenzo** sorge a 55 metri sul livello del mare, sul versante occidentale che collega Lacco Ameno a Forio d'Ischia. Dista circa 800 metri dal centro di Lacco Ameno e si trova a soli 7 minuti a piedi dalla splendida Baia di San Montano; considerata una delle più rinomate dell'intera isola d'Ischia. Caratterizzata da sabbia chiara e fondale basso, è nota anche per la presenza del Parco Termale Negombo. Il Terme San Lorenzo, grazie alla sua posizione privilegiata, offre panorami di grande suggestione: da un lato il borgo di Lacco Ameno e la rinomata spiaggia di San Montano, dall'altro il maestoso Monte Epomeo che domina il paesaggio.



Camere Classic: Un confortevole appoggio per il soggiorno ad Ischia, per riposarsi e ricaricare le energie e vivere al meglio la vacanza, con balcone o terrazzino. Il balcone privato con vista sul giardino è attrezzato per trascorrere comodamente momenti di relax. **Servizi** della camera: aria condizionata / riscaldamento centralizzato autonomo / SAT-TV tradizionale o a schermo piatto e canali internazionali / minibar / cassetta di sicurezza / telefono / scrivania / bagno con box doccia / phon / Wi-fi.

Camere Comfort Vista Mare: Eleganti e luminose, queste camere godono di una splendida vista sul mare di Ischia. Il balcone è attrezzato con tavolino e due sedie, per godersi una romantica colazione in camera, rilassarsi leggendo un buon libro o programmare le attività della vacanza. **Servizi** della camera: aria condizionata / riscaldamento centralizzato autonomo / SAT-TV tradizionale o a schermo piatto e canali internazionali / minibar / cassetta di sicurezza / telefono / scrivania / bagno con box doccia / phon / Wi-fi.

La ristorazione: La sala ristorante, ampia e luminosa, offre un panorama di rara bellezza: Monte Vico, Napoli, il Vesuvio, Sorrento, Procida e Casamicciola Terme. In questo contesto di straordinaria ricchezza naturale, non poteva mancare la valorizzazione della tradizione gastronomica: isolana, campana e nazionale. Un ottimo servizio e una raffinata competenza culinaria, dove la genuinità degli ingredienti rappresenta un elemento essenziale e distintivo.



All'interno della struttura si trova il centro termale "**Antiche Stufe San Lorenzo**", uno dei luoghi simbolo del termalismo ischitano. Realizzato intorno al 1580, sfrutta le naturali fumarole presenti nel sottosuolo, note fin dall'antichità per le loro proprietà benefiche. Le storiche stufe naturali, tra le più conosciute e frequentate dell'isola, sono situate nel cuore di una collina formata da pomice e frammenti lavici, da cui prendono il nome.

Immerso nel verde di giardini terrazzati, l'hotel dispone di un accogliente parco termale con quattro piscine all'aperto e due piscine coperte. Un ristorante panoramico con vista sul lungomare di Lacco Ameno fino alla splendida Baia di San Montano, apprezzato per la qualità della sua cucina e per l'attenzione alle tradizioni gastronomiche locali.

In stagione, e condizioni meteo permettendo, sarà disponibile per gli ospiti un **servizio navetta gratuito** di collegamento con la suggestiva spiaggia di Baia di San Montano, raggiungibile anche a piedi con una piacevole passeggiata di meno di dieci minuti.

MAGGIORI informazioni: <https://www.albergosanlorenzo.com>

La **piscina esterna**, alimentata con acqua termominerale, è situata su un verde poggio panoramico che domina Lacco Ameno, una delle località più affascinanti dell'isola. Circondata da una terrazza attrezzata con lettini e ombrelloni, gode di un'esposizione privilegiata che consente di beneficiare del sole il più a lungo possibile durante la giornata.

In continuità con l'area esterna si trova la **piscina coperta**, inserita all'interno della struttura in un ambiente suggestivo realizzato in pietra locale. Anch'essa alimentata con acqua termale a temperatura costante di circa 38°C, rappresenta un luogo ideale per il relax, perfetto per concludere la giornata o per alternare i benefici del sole e del mare con quelli

delle acque termali. All'interno di quest'area si sviluppa anche il **percorso benessere** "Salus per Aquam", pensato per garantire un'esperienza completa di rigenerazione psicofisica.

Accanto alla piscina termale coperta è stata realizzata una moderna **vasca idromassaggio** interna, dotata di comoda seduta in pietra e alimentata con acqua dolce riscaldata di circa 36°C. La vasca è arricchita da cascate laterali e soffioni di vapore caldo ed è collocata in uno spazio comunicante sia con l'area interna che con quella esterna, favorendo una continuità armoniosa tra gli ambienti.

Il percorso benessere prosegue con le **piscine Kneipp**, costituite da due vasche separate, alimentate con acqua minerale a temperatura alternata caldo/freddo (38°C – 18°C) e dotate di idromassaggi. L'immersione in queste vasche consente di ottenere un immediato effetto tonificante e di stimolazione della circolazione, percepibile già dopo pochi minuti. La loro posizione panoramica, rivolta verso nord-ovest, permette inoltre di godere di una splendida vista sulla baia di San Montano e sul tratto di mare che si estende da Lacco Ameno fino a Casamicciola Terme e al Golfo di Napoli.

Completano l'area benessere la **piscina esagonale**, alimentata con acqua dolce a temperatura compresa tra 34°C e 37°C e dotata di più getti idromassaggio, ideale per un bagno rilassante e rigenerante, e la piscina delle cascate termali, caratterizzata da quattro cascate di acqua dolce a temperatura tra 25°C e 29°C.

L'Hotel Terme San Lorenzo è convenzionato con il **Servizio Sanitario Nazionale** per l'erogazione di cure termali, tra cui fango balneoterapia e cure inalatorie. I trattamenti possono essere prenotati direttamente in loco oppure tramite agenzia, comunicando anticipatamente le cure scelte, il pagamento sarà da **effettuarsi sul posto**.

Maggiori informazioni sui trattamenti benessere:

- **THERMAL CARE:** <https://tinyurl.com/59f5p8je> / **SPA LIST:** <https://tinyurl.com/2wuky7c7>

ATTIVITA' INCLUSE NEL SOGGIORNO:

- ✓ Serata musicale con piano bar
- ✓ Cocktail di Benvenuto
- ✓ Serata "Passeggiata Napoletana" con lo scrittore Giovanni Angelo Conto monologo-cabaret
- ✓ Serata "Napolitanata" (*autori, interpreti della canzone napoletana*)
- ✓ Cena con menu tipico della tradizione Ischitana
- ✓ Incontro pomeridiano di Educazione Alimentare con Dottoressa biologa-nutrizionista

SERVIZI E CONVENZIONI:

- ✓ Terrazze solarium attrezzate,
- ✓ Piscina termale coperta (37°C) con cascata cervicale,
- ✓ Piscina Kneipp (total body 36°C – 18°C) con idromassaggi
- ✓ Piscina d'acqua di mare con idromassaggi, calda (36°C)
- ✓ Piscina con cascate d'acqua di mare, temperata (27°C)
- ✓ Sconto 15% su listino trattamento termale (min. 7 trattamenti)
- ✓ Sconto 10% trattamenti benessere (min 3 trattamenti)
- ✓ Riduzione 10% ingresso intera giornata al Parco "Negombo"
- ✓ Riduzione 10% Ponte delle Ninfe di Nitrodi

Quota individuale di partecipazione in camera doppia classic: **1.010,00 €**

Supplemento camera singola: **180,00 €**

Supplemento camera doppia uso singola: **340,00 €**

Supplemento camera comfort balcone vista mare: **190,00 € per camera**

La quota comprende:

Trasferimenti in bus G.T. da/per Milano Centrale
Biglietto Treno AV Milano - Napoli a/r in II classe
Trasferimenti locali a/r (*bus e traghetto/aliscafo*)
Sistemazione presso l'Hotel Terme San Lorenzo 4*
Pensione completa (*dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno*)

Bevande ai pasti (*vino e acqua minerale*)
Attività e servizi elencati
Assicurazione Medico/Bagaglio e Annullamento
Presenza Responsabile Allison Travel al
raggiungimento dei 25 partecipanti

La quota non comprende:

Extra di carattere personale – Tassa di Soggiorno – Eventuali Mance – Eventuali Trattamenti Benessere –
Noleggio accappatoio e telo (*supplemento: 20,00 €*) – Quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Iscrizioni con acconto € 310,00 - Saldo entro il 04 settembre

QUOTE valide per un gruppo di almeno 25 partecipanti

DOCUMENTI: Documento d'identità in corso di validità

ORARI: Gli orari dei treni indicati potrebbero subire delle variazioni, mantenendo comunque una fascia oraria simile

NOTA: Segnalare eventuali intolleranze/allergie alimentare al momento della prenotazione

COPERTURA ASSICURATIVA INCLUSA: <https://tinyurl.com/4d656n5k>

CONDIZIONI CONTRATTUALI e PENALI DI ANNULLAMENTO: <https://tinyurl.com/ym2x2dj3>